

<b>CRITERI DI DEDUZIONE GARA FREESTYLE TROFEO FITA CONI</b>	<b>DEDUZIONI</b>
<p><b>Posizioni obbligatorie:</b>  <b>1) Hakdari Seogi    2) Beom Seogi    3) Dwitkubi</b>            3 punti di deduzione per ogni posizione non eseguita.  <b>Deduzione = N x 3 =</b> (N: Numero di posizioni obbligatorie non eseguite)</p>	
<p>L'atleta deve eseguire da 3 a 5 <b>molleggi/steps obbligatori</b> prima di eseguire i calci consecutivi da combattimento. Deduzioni per molleggi extra:  <b>1</b> punti di deduzione per <math>\leq 2</math> e 6-8 molleggi.  <b>3</b> punti di deduzione per nessun molleggio effettuato o per più di 8 molleggi.</p>	
<p><b>Superare la linea di confine con entrambi i piedi:</b>            Il campo di gara è di 10mX10m individuali e coppie. 12x12 squadra mista.            3 punti di deduzione ogni volta che l'atleta supera la linea di confine con entrambi i piedi  <b>Deduzione = N x 3 =</b> (N: Numero di volte del superamento della linea di confine).</p>	
<p><b>Fermarsi e ricominciare:</b>  <b>Deduzione di 3 punti per ogni interruzione superiore a 3".</b>  <b>Deduzione di 6 punti</b> se l'atleta si ferma e decide di ricominciare.            (può ripetere una sola volta).</p>	
<p><b>Musica:</b>            Non è ammessa una prova senza musica. (La musica deve essere senza riferimenti politici e/o religiosi. Non deve contenere il parlato).</p>	
<p><b>Durata:</b>            La durata della prova deve essere compresa fra 60 e 70 secondi.            Deduzione di <b>1 punti</b> per ogni <b>blocco di 5 secondi</b> in più o in meno dalla fine della musica.</p>	
<b>TOTALE DEDUZIONI</b>	